

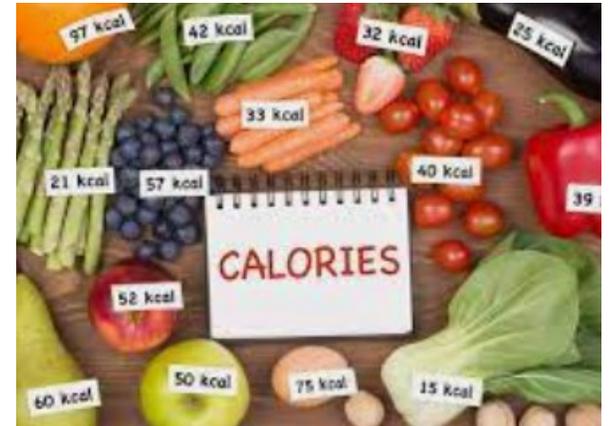
Nutrizione

La nutrizionista, laureata in Scienze della Nutrizione Umana e iscritta all'ordine dei Biologi, si occupa di elaborare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di:

- Le tue abitudini alimentari,
- Eventuali patologie esistenti,
- Il tuo stile di vita,
- La tua attività fisica.

L'approccio si basa sull'educazione alimentare per fornire gli strumenti necessari ad effettuare scelte consapevoli e durature.

Verrai accompagnato passo dopo passo nel tuo percorso ricevendo supporto e motivazione costanti.



DURATA PRIMA VISITA: 60'
DURATA CONTROLLO: 30'